

Согласовано:



Утверждаю:

[Signature]

Меню

на 18.11.2022, Кисак Каин ООШ , шк.зав.+обед с

Выход (г)	Наименование блюда	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность ь
<u>Завтрак</u>					
180	Каша гречневая рассыпчатая 180/7	10,4	6,8	45,4	288
60	Салат Пестрый	0,6	3	6,24	54
60	Гуляш из отварной говядины	8,46	8,52	1,92	119,4
200	Напиток яблочный			23,5	89
50	Хлеб пшеничный витаминизированный 50	7,5	1	45	219
Итого за Завтрак		26,96	19,32	122,06	769,4
Итого стоимость завтрака					67,21
<u>Обед</u>					
200	Чай с сахаром	0,1		9	35
250	Суп картофельный с бобовыми и грёнками	7,9	4,3	31,5	199
60	Куры отварные	15	12,6	0,2	174
200	Картофель отварной	3,91	4,46	29,46	177
60	Хлеб пшеничный витаминизированный 60	9	1,2	54	262,8
Итого за Обед		35,91	22,56	124,16	847,8
Итого за день		62,87	41,88	246,22	1 617,2
Итого стоимость обеда					74,15
Итого стоимость за день					141,36